

## Lebensenergie-Bereiche

Übung: Gehe mit einem Partner jeden Bereich durch.

Denke und **fühle** dich in den Bereich kurz rein, und teile deinem Übungspartner deinen gefühlten Energielevel mit.

Der Partner kreuzt in deiner Tabelle die Zahl an, die du ihm zu dem Lebensbereich nennst.

Arbeit und Karriere														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Geld, Einkommen und Finanzen														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Wohnsituation														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Freizeit, Hobbys und Urlaub														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Beziehung, Ehe und Partnerschaft														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Familiäre-verwandtschaftliche Situation														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Freunde, Beziehungen, Kontakte														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Emotionaler Zustand														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Persönliche Entwicklung														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Bewußtsein und Spiritualität														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Gesundheit, Fitness														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Regeneration und Erholung														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15