

# Erfahrung im Klang - Klangmeditation in der Gruppe



am Dienstag 11.12.2018 um 19 Uhr  
in der Naturheilpraxis Andreas Kubik,  
Hubertusstraße 4, 71642 Ludwigsburg-Hoheneck

Klangschalen, Monochord, Glocke und Zimbel  
Herzklang - Renate Mink, Forchtenberg, Klangtherapie nach Walter Häfner®

## **Klang ist Schwingung - Schwingung ist Energie**

Erspüren – erfühlen – sich tragen lassen

Entspannen - sich fallen lassen - zu sich selbst kommen

Was macht der Klang mit mir? Was lasse ich zu?

## **Schwingung ist Rhythmus**

Schwinge ich in meinem eigenen Rhythmus?

Was bringt mein Herz zum Klingen?

## **Klang berührt**

Wie nehme ich mich wahr?

Die Klangmeditation dauert mit Ankommen und Nachspüren ca. 1,5 - 2 h.

Umkostenbeitrag: 25 Euro/pro Person, bitte in bar mitbringen

**Bitte mitbringen:** Socken, Kissen, Decke und eine weiche Liegeunterlage

**Anmeldung:** Andreas Kubik E-Mail: [info@entspannung-gesundheit.de](mailto:info@entspannung-gesundheit.de)